

## IL RISPARMIO ENERGETICO



- Spegni le luci quando non servono
- Sostituisci lampadine a incandescenza con quelle a basso consumo
- Per illuminare correttamente un ambiente non aumentare la potenza delle lampadine, basta scegliere il tipo e la posizione più opportuna
- Spegni e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
- Sbrina frequentemente il frigorifero; tieni la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
- Non aprire inutilmente il frigorifero; non metterci cibi caldi
- Metti sempre il coperchio sulle pentole quando devi far bollire l'acqua ed evita che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola

- Posiziona forno e fornelli lontano dal frigorifero; usa anche il forno a microonde, che consuma circa la metà dei forni elettrici tradizionali
- Avvia lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico, evitando i programmi ad alta temperatura e l'asciugatura ad aria calda
- Sostituisci lo scaldabagno elettrico con uno a gas
- Compra elettrodomestici a risparmio energetico
- Se possibile, installa pannelli solari;
- Preferisci la doccia al bagno
- D'inverno regola il riscaldamento non oltre i 20 gradi: meglio un maglione in più e qualche grado in meno
- D'estate riduci l'uso del condizionatore: fa anche bene alla salute
- Riduci gli spifferi degli infissi e dei cassonetti degli avvolgibili riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
- Utilizza le tende per creare intercapedini davanti a vetri, infissi e porte esterne; non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
- Inserisci apposite pellicole isolanti e riflettenti tra muri esterni e termosifoni
- Utilizza l'automobile il meno possibile o organizzati in modo da dividerla con chi fa il tuo stesso percorso; hai mai pensato di usare una bella bicicletta?
- Quando puoi, evita l'ascensore e sali a piedi: anche questo fa bene alla salute