



Buona Giornata della Terra 2021 da Irene Russo e dal CTG PICENTIA, Salerno



Vivo in campagna, in una zona collinare della Valle dell'Irno. Quotidianamente mi occupo della terra e di qualche animale, come le nostre tre caprette.

Quest'anno ho avviato un orto sinergico, sperando di poterne fare altri; mangio quasi sempre verdure cresciute qui, coltivate da noi o selvatiche.



La raccolta di fiori ed erbe spontanee rende più di quanto ci si possa immaginare e si impara la loro stagionalità e il piacere della ricerca; con fiori o piante mi diverto a creare preparati per infusi ed oleoliti. Oltre alle uova delle nostre galline, sempre molto apprezzate in famiglia e dagli amici, molto tempo è dedicato anche agli alberi da frutto e di conseguenza..... marmellate per tutti!!!!

A casa cerchiamo di contribuire alla riduzione dell'impatto sull'ambiente usando pannelli fotovoltaici solari e sistemi di recupero delle acque piovane Evitando sprechi e riciclando tutto ciò che può avere altri utilizzi dopo il primo puntiamo alla modalità "zero waste", la strada è lunga ma ce la faremo!

Per chi vive come me il tempo davvero non basta mai, perché c'è sempre molto da fare, soprattutto se si fa come me, cioè "moolto" lentamente, osservando, cercando, ammirando lo splendore delle interazioni terra/insetti/animali/piante, ma il mio tempo è speso bene, mi ritengo molto fortunata, e ringrazio Madre Natura anche e soprattutto in giornate come oggi, dove la pioggia gentile e leggera rigenera e rinvigorisce.